

Anil Batra, Kay Petersen, Eva Hoch, Karl Mann*

S3-Leitlinie

“Screening, Diagnostik und Behandlung des schädlichen und abhängigen Tabakkonsums”

Andreas Jähne

* Für die Mitglieder der Leitliniengruppe



Zentralinstitut für
Seelische Gesundheit

Landesstiftung
des öffentlichen Rechts



4.1.3.4: telefonische Beratung

In der medizinischen und psychosozialen Gesundheitsversorgung soll telefonische Beratung zur Erreichung des Rauchstopps angeboten werden.

Empfehlungsgrad:	A
LoE:	1a

4.1.3.5 - 7: Internet, mobile Selbsthilfe und Selbsthilfematerialien

Zur Unterstützung der Erreichung des Rauchstopps sollten internetbasierte Selbsthilfeprogramme, klassische Selbsthilfematerialien zur Erreichung des Rauchstopps angeboten/ verfügbar gemacht werden.

Empfehlungsgrad:	B
LoE:	1b

4.1.3.4: telefonische Beratung

In der medizinischen und psychosozialen Gesundheitsversorgung soll telefonische Beratung zur Erreichung des Rauchstopps angeboten werden.

Empfehlungsgrad:	A
LoE:	1a

4.1.3.5 - 7: Internet, mobile Selbsthilfe und Selbsthilfematerialien

Zur Unterstützung der Erreichung des Rauchstopps sollten internetbasierte Selbsthilfeprogramme, klassische Selbsthilfematerialien zur Erreichung des Rauchstopps angeboten/ verfügbar gemacht werden.

Empfehlungsgrad:	B
LoE:	1b

Nikotinersatztherapie

Der Einsatz der Nikotinersatztherapie (Nikotinkaugummi, Nikotininhaler, Nikotin-lutschtablette, Nikotinnasalspray und Nikotinpflaster) soll angeboten werden.

Empfehlungsgrad:	A
LoE:	1a

Bei starken Rauchern soll eine 2-fach-Kombination von Pflaster und Kaugummi, Lutschtablette, Spray oder Inhaler angeboten werden.

Empfehlungsgrad:	A
LoE:	1b

5.4.3.2.1: Bupropion

Wenn eine leitliniengerecht durchgeführte medikamentöse Behandlung mit einer Nikotinersatztherapie nicht ausreichend wirksam war, soll Bupropion als pharmakologische Monotherapie zur Tabakentwöhnung unter Beachtung von und nach Aufklärung über mögliche Risiken angeboten werden.

Empfehlungsgrad: A LoE:
1a

5.4.3.3.1: Vareniclin

Wenn eine leitliniengerecht durchgeführte medikamentöse Behandlung mit einer Nikotinersatztherapie nicht ausreichend wirksam war, soll Vareniclin zur Tabakentwöhnung unter Beachtung von und nach Aufklärung über mögliche Risiken angeboten werden.

Empfehlungsgrad: A LoE:
1a

4.3.3.1 + 2: Verhaltenstherapeutische Gruppen- und Einzelinterventionen

Verhaltenstherapeutische Gruppen- und Einzelinterventionen zur Erreichung der Tabakabstinenz sind wirksam. Sie sollen in der medizinischen und psychosozialen Gesundheitsversorgung angeboten werden.

Empfehlungsgrad:	A
LoE:	1a

5.4.3.8: Kombination mit Beratung

Raucher, die den Tabakkonsum beenden wollen und denen eine Medikation zur Tabakentzugsbehandlung angeboten wird, sollen eine begleitende Beratung zur Unterstützung des Rauchstopps erhalten.

Empfehlungsgrad:	A
LoE:	1a